

(公印省略)

平成28年度 新体操女子9ブロックU-12研修会 (案)
(第一事業)

主催 日本体操協会
主管 神奈川県体操協会

- 1 目的 優秀なタレント育成をする指導者の育成及びタレント発掘各ブロックの現状把握
- 2 期日 平成28年5月8日(日)
- 3 会場 秦野市総合体育館
〒257-0015 神奈川県秦野市平沢101-1 tel 0463-84-3333
※ 会場への問い合わせはご遠慮下さい。問い合わせは、各ブロックの担当者をお願いします。
- 4 宿泊 各所属にて、ご手配をお願いします。
- 5 内容 ① 柔軟・筋力トレーニング
② 手具操作
③ メンタルトレーニング
④ 指導者とのディスカッション等
⑤ テスト(柔軟・徒手ダンス)

6 日程

5月8日(日)	
受付	9:00~(身体測定)
開講式	
柔軟テスト	10:00~11:30
実技研修会	11:30~12:30
昼食	12:30~
実技研修会	13:30~17:30
カッティング	17:30~18:00
閉講式	18:30

*なお、詳しい日程については、当日受付にて配付させていただきます。

- 7 対象者 ① 各都県で選抜された選手
② 選手の年齢 2016年12月末日までに10歳~12歳になるもの
(2004年1月1日から2006年12月31日生まれ)
③ 各所属指導者(指導者のみの参加も可)
- 8 参加費 選手 1名につき 3,500 円
指導者1名につき 3,500 円

※保険は各自のスポーツ保険にてお願いします。
- 9 持ち物 手具(ロープ・ボール・クラブ)、練習着(セパレート・スカート付きのものは禁止)
講習内容により持ち物に追加がある場合は後日連絡します。
保険証、筆記用具、はがき大のゼッケンに都県名と名字を記入し、レオタードの前面・背面につける。
昼食、飲み物等



ゼッケン例

- 10 申込方法 都県育成プログラム コーチ育成スタッフ
- 11 申込期日 平成28年 4月 日()
- 12 講師 日本体操協会より派遣
各都県コーチ育成スタッフ 8名
- 13 その他 新体操女子9ブロックU-12研修会(第二事業 8月29、30日)へは各ブロックより選抜された優秀選手・コーチ育成スタッフ及び派遣役員が推薦する優秀な選手・コーチが参加