

事業計画書

神奈川県 スポーツ指導者研修会<独自分>

(1)事業名 体操種目資格取得者のための研修会

(2)開催期日 平成29年 5月3日 (水) Aコース

(3)会場名および所在地

会場名:かながわ県民センター 会議室 301

所在地:横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2

(4)参加予定数 90名

(5)内容並びに講師名

内容またはテーマ	講師名(時間)	所 属
「研究協議」 神奈川県体操協会から 資格取得者に関する 情報提供 他	齋藤 眞佐代 氏 (1時間)	神奈川県 体力づくり体操連盟会長
スポーツ指導者に 期待すること ～よりよい指導者になろう～ (グットコーチ)	岡 達生 氏 (3時間)	(公財)日本体育協会 スポーツ指導者育成部 部長

(6)日程

時間	内 容
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	受付
14:00	「研究協議」神奈川県体操協会から 資格取得者に関する情報提供 講師：齋藤 眞佐代 氏 神奈川県体力づくり体操連盟会長 スポーツ指導者に期待すること
15:00	～よりよい指導者になろう～ (グットコーチ)
16:00	講師：岡 達生 氏 (公財)日本体育協会スポーツ指導者育成部部长
17:00	終了
18:00	
19:00	
20:00	

事業計画書

神奈川県 スポーツ指導者研修会<独自分>

(1)事業名 体操種目資格取得者のための研修会

(2)開催期日 平成29年 7月 2日 (日) Bコース

(3)会場名および所在地

会場名:横須賀市立諏訪市小学校 体育館

所在地:横須賀市小川町18

(4)参加予定数 100 名

(5)内容並びに講師名

内容またはテーマ	講師名(時間)	所 属
10歳若返る歩行術 「インターバル速歩」 ～その背景と効果の エビデンス～	能勢 博氏 (3時間)	・信州大学大学院 医学系研究科 疾患予防医科学系専攻 スポーツ医科学講座教授 ・厚生労働省「運動所要量・ 運動指針の策定検討会」委員
「研究協議」 資格取得者に 関する情報提供	東元 智恵子氏 (1時間)	神奈川県 体力づくり体操連盟 副 会 長

(6)日程

時 間	内 容
8:00 9:00 10:00 11:00 12:00	
13:00	受付
14:00	10歳若返る歩行術「インターバル速歩」 ～その背景と効果のエビデンス～ 講師：能勢 博氏 講義・実技 (3時間)
15:00	・信州大学大学院医学系研究科・疾患予防医科学系専攻 スポーツ医科学講座教授
16:00	・厚生労働省「運動所要量・運動指針の策定検討会」委員 「研究協議」 資格取得者に関する情報提供 (1時間) 講師：東元 智恵子 氏
17:00	神奈川県体力づくり体操連盟副会長
18:00	終了
19:00	
20:00	

事業計画書

神奈川県 スポーツ指導者研修会<独自分>

(1)事業名 体操種目資格取得者のための研修会

(2)開催期日 平成29年 9月17日(日) Cコース

(3)会場名および所在地

会場名:スカイアリーナ座間(座間市立市民体育館)

所在地:座間市相武台 1-47-1

(4)参加予定数 100名

(5)内容並びに講師名

内容またはテーマ	講師名(時間)	所属
からだが嬉しい リズムエクササイズ ～健康体操& ダンス～	笹本 重子 氏 (3時間)	<ul style="list-style-type: none"> ・日本女子体育大学 ・スポーツ健康学科 健康スポーツ学専攻 教授 ・日本女子体育連盟副会長
「研究協議」 資格取得者に 関する情報提供	巽谷 泰子氏 (1時間)	神奈川県 体力づくり体操連盟 事務局長

(6)日程

時間	内 容
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	受付
14:00	<p style="text-align: center;">からだが嬉しいリズムエクササイズ ～健康体操&ダンス～</p> <p style="text-align: right;">実技 (3時間)</p> <p>講師: 笹本 重子氏</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日本女子体育大学 ・スポーツ健康学科 健康スポーツ学専攻 教授 ・日本女子体育連盟副会長
15:00	
16:00	<p>「研究協議」 資格取得者に関する情報提供 (1時間)</p> <p>講師: 巽谷 泰子氏</p> <p style="text-align: right;">神奈川県体力づくり体操連盟事務局長</p>
17:00	終了
18:00	
19:00	
20:00	

事業計画書

神奈川県 スポーツ指導者研修会<独自分>

(1)事業名 体操種目資格取得者のための研修会

(2)開催期日 平成29年 11月26日(日) Dコース

(3)会場名および所在地

会場名:横須賀市立諏訪市小学校 体育館

所在地:横須賀市小川町18

(4)参加予定数 100名

(5)内容並びに講師名

内容またはテーマ	講師名(時間)	所属
呼吸法に基づく 運動能力訓練法と 健康増進法 ～リンパ呼吸で 不調は治る～	大橋 俊夫 氏 (3時間)	<ul style="list-style-type: none"> ・信州大学医学部特任教授 ・医学博士 ・日本リンパ学会理事長 ・元 信州大学医学部長
「研究協議」 資格取得者に 関する情報提供	齋藤 眞佐代 氏 (1時間)	神奈川県 体力づくり体操連盟 会 長

(6)日程

時間	内容
8:00	受付 呼吸法に基づく運動能力訓練法と健康増進法 ～リンパ呼吸で不調は治る～ 講師：大橋 俊夫 氏 講義/実技 (3時間) ・信州大学医学部特任教授 ・医学博士 ・日本リンパ学会理事長 ・元 信州大学医学部長 「研究協議」 資格取得者に関する情報提供 (1時間) 講師：齋藤 眞佐代 氏 神奈川県体力づくり体操連会長 終了
9:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	