

## 事業計画書

神奈川県 スポーツ指導者研修会<独自分>

(1)事業名 体操種目資格取得者のための研修会

(2)開催期日 平成30年 5月13日 (日)

(3)会場名および所在地

会場名:神奈川県立スポーツ会館

所在地:横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

(4)参加予定数 90名

(5)内容並びに講師名

内容またはテーマ	講師名(時間)	所 属
「研究協議」 神奈川県体操協会から 資格取得者に関する 情報提供 他	齋藤 眞佐代 氏 (1時間)	神奈川県 体力づくり体操連盟 会 長
「フレイル予防による 長寿のまちづくり」 ～フレイル予防とその実践～	神谷 哲朗 氏 (3時間)	東京大学高齢社会総合 研究機構特任研究員

(6)日 程

時 間	内 容
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	受付 「研究協議」神奈川県体操協会から (1時間) 資格取得者に関する情報提供 他
14:00	講師:齋藤 眞佐代 氏 神奈川県体力づくり体操連盟会長 「フレイル予防による長寿のまちづくり」
15:00	～フレイル予防とその実践～ 講義 (3時間) 講師:神谷 哲朗 氏
16:00	東京大学高齢社会総合研究機構特任研究員
17:00	終了
18:00	
19:00	
20:00	

## 事業計画書

神奈川県 スポーツ指導者研修会<独自分>

(1)事業名 体操種目資格取得者のための研修会

(2)開催期日 平成30年 7月 8日 (日)

(3)会場名および所在地

会場名:横須賀市立諏訪小学校 体育館

所在地:横須賀市小川町18

(4)参加予定数 100 名

(5)内容並びに講師名

内容またはテーマ	講師名(時間)	所 属
「健康体操が 日本を救う！」 ～最期まで自分で 動くための健康体操～	伊藤 敦子 氏 (3 時間)	・健康運動指導士 ・人間環境大学非常勤講師 ・健康体操教室ハローフレン ズイノア代表 ・イノア ニセコ健康体操研 究所所長
「研究協議」 資格取得者に 関する情報提供	東元 智恵子氏 (1 時間)	神奈川県 体力づくり体操連盟 副 会 長

(6)日 程

時 間	内 容
8:00 9:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	受付 「健康体操が日本を救う！」 ～最期まで自分で動くための健康体操～ 実技 (3 時間)
14:00	講師：伊藤 敦子 氏
15:00	・健康運動指導士 ・人間環境大学非常勤講師 ・健康体操教室ハローフレンズイノア代表 ・イノア ニセコ健康体操研究所所長
16:00	「研究協議」 資格取得者に関する情報提供 (1 時間)
17:00	講師：東元 智恵子 氏 神奈川県体力づくり体操連盟副会長 終了
18:00	
19:00	
20:00	

## 事業計画書

神奈川県 スポーツ指導者研修会<独自分>

(1)事業名 体操種目資格取得者のための研修会

(2)開催期日 平成30年 9月2日 (日)

(3)会場名および所在地

会場名:横須賀市立諏訪小学校 体育館

所在地:横須賀市小川町18

(4)参加予定数 100名

(5)内容並びに講師名

内容またはテーマ	講師名(時間)	所属
「脚のリンパマッサージ」 ～健康いきいき暮らしのなかのセルフケア～	佐藤 佳代子 氏 (3時間)	・学校法人後藤学園付属 リンパ浮腫研究所所長 ・NPO 法人日本医療リンパ ドレナージ協会副理事長
「研究協議」 資格取得者に 関する情報提供	巽谷 泰子氏 (1時間)	神奈川県 体力づくり体操連盟 事務局長

(6)日程

時間	内 容
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
12:00	
	受付
13:00	「脚のリンパマッサージ」 ～健康いきいき暮らしのなかのセルフケア～ 実技 (3時間)
14:00	講師:佐藤 佳代子 氏
15:00	・学校法人後藤学園付属リンパ浮腫研究所所長 ・NPO 法人日本医療リンパドレナージ協会副理事長
16:00	「研究協議」 資格取得者に関する情報提供 (1時間)
17:00	講師:巽谷 泰子 氏 神奈川県体力づくり体操連盟事務局長 終了
18:00	
19:00	
20:00	

## 事業計画書

神奈川県 スポーツ指導者研修会<独自分>

(1)事業名 体操種目資格取得者のための研修会

(2)開催期日 平成30年11月18日(日)

(3)会場名および所在地

会場名:横須賀市立諏訪小学校 体育館

所在地:横須賀市小川町18

(4)参加予定数 100名

(5)内容並びに講師名

内容またはテーマ	講師名(時間)	所属
「体操を楽しく するための方法論」 ～心も体も喜ぶ 体操のヒント～	三宅 良輔 氏 (3時間)	・日本体育大学体育学部教授 ・医学博士
「研究協議」 資格取得者に 関する情報提供	齋藤 眞佐代氏 (1時間)	神奈川県 体力づくり体操連盟 会長

(6)日程

時間	内 容
8:00 9:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	受付
14:00	「体操を楽しくするための方法論」 ～心も体も喜ぶ体操のヒント～ 講師：三宅 良輔 氏 ・日本体育大学体育学部教授 ・医学博士
15:00	
16:00	「研究協議」 資格取得者に関する情報提供 講師：齋藤 眞佐代 氏 神奈川県体力づくり体操連盟会長 終了
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	

